

Министерство образования и науки Калужской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Калужской области «Колледж транспорта и сервиса» г.Сухиничи

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности СПО 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию
электрооборудования по отраслям.

2016 год

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) среднего профессионального образования (далее СПО) по профессии СПО 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования по отраслям, входящей в укрупнённую группу специальностей 13.00.00. Электро и теплоэнергетика

Организация – разработчик: ГБПОУ КО «КТС» г. Сухиничи

Разработчик: преподаватель спецдисциплин Т.А.Файзулин.

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования по отраслям, входящей в укрупнённую группу специальностей 13.00.00. Электро и теплоэнергетика

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовке) работников в области экономики и управления

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональная дисциплина профессионального цикла.

Дисциплина базируется на предшествующей подготовке студента по основам безопасности жизнедеятельности, знаниях общепрофессиональных дисциплин. Знания и навыки, полученные в рамках дисциплины Безопасность жизнедеятельности, необходимы для обобщения знаний, полученных при изучении дисциплин профессионального цикла и последующего использования при освоении профессиональных модулей, в частности учебной и производственной практики

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины- требования к результатам освоения учебной дисциплины:

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их

реализации;

- основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4.Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальная нагрузка обучающегося 48 часов, в том числе

Обязательной аудиторной учебной нагрузки 32 часов

Самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
В том числе: Практические занятия	16
Самостоятельная работа обучающегося(всего)	16
В том числе: Подготовка и выполнение самостоятельных творческих работ, расчетно-практических работ	16
Итоговая аттестация в форме <i>дифференцированного зачёта</i> .	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объём часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях.			2
Тема 1.1. Потенциальные опасности в быту и в профессиональной деятельности	Содержание	1	
	1. Понятие об опасности. Потенциальные опасности в быту и в профессиональной деятельности. 2. Профилактические меры для снижения уровня возможных опасностей. Предупредительные меры для снижения последствий опасностей в профессиональной деятельности и в быту.		
	Практическая работа		
		Не предусмотрена	
	Самостоятельная работа	1	
	Реферат и сообщения по теме: «Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях»		
Тема 1.2. Пожарная безопасность.	Содержание	1	
	1. Понятие пожарная безопасность. Пожарная безопасность в быту и в профессиональной деятельности. Предупреждение возникновения пожаров. Понятие планов эвакуации, запасных выходов. 2. Меры пожарной безопасности, правила безопасного поведения при		

	<p>пожарах.</p> <p>3. Правила эвакуации при получении сигнала о возникновении пожара. Способы подачи сигнала.</p> <p>4. Первичные средства пожаротушения, виды, применение.</p>		
	Практическая работа	2	
	Первичные средства пожаротушения. Правила эвакуации при возникновении пожара		
	Самостоятельная работа	2	
	Подготовка сообщения на тему «Правила поведения в общественных местах при возникновении чрезвычайной ситуации – пожар»		
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации (ЧС)	Содержание	2	
	<p>1. Понятие и классификация ЧС. Источники ЧС. Прогнозирование ЧС. Предупреждение последствий ЧС.</p> <p>2. Прогнозирование развития событий при техногенных ЧС и стихийных явлениях. Оценка последствий ЧС.</p> <p>3. Терроризм, как угроза национальной безопасности России</p> <p>4. Алгоритм поведения при возникновении ЧС.</p>		
	Практическая работа		
		Не предусмотрена	
	Самостоятельная работа	1	
	Выполнение творческой работы: «Прогнозирование ЧС природного и техногенного характера в местах проживания»		
Тема 1.4. Организация защиты населения от ЧС.	Содержание	2	
	1. Организационные основы защиты населения от ЧС. МЧС России – федеральный орган защиты населения и территории от ЧС, структура, задачи. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС),		

	<p>цель создания, задачи, средства.</p> <p>2. Гражданская оборона, задачи и основные мероприятия. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Деятельность государства по защите населения от ЧС.</p> <p>3. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Организация аварийно-спасательных и других работ в зонах ЧС.</p> <p>4. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p>		
	Практическая работа	2	
	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.		
	Самостоятельная работа	1	
	Подготовка сообщения на тему: Средства защиты органов дыхания и правила пользования ими		
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства			2
Тема 2.1. Основы обороны государства.	Содержание	2	
	<p>1. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности России. Военная доктрина России. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства. Руководство военной организацией государства.</p> <p>2. Вооружённые силы Российской Федерации - основа обороны страны. Виды вооружённых сил, рода войск и их предназначение.</p>		

	<p>3. Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение.</p> <p>4. Современные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения (оснащения) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО.</p>		
	Практическая работа	6	
	Обеспечение военной безопасности Российской Федерации. Рода войск. Символика.		
	Самостоятельная работа	2	
	Рефераты и сообщения на тему: «История создания Вооружённых сил России» «Рода войск» «Символы воинской чести», «Боевые традиции»		
Тема 2.2. Основы воинской службы.	Содержание	2	
	<p>1. Правовые основы воинской службы. Военная обязанность, ее основные составляющие. Воинский учёт.</p> <p>2. Организация воинского учёта и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Организация первичного медицинского освидетельствования при первичной постановке на воинский учёт.</p> <p>3. Обязательная подготовка граждан к воинской службе, основные направления. Добровольная подготовка граждан.</p> <p>4. Призыв на воинскую службу. Организация и порядок призыва. Поступление на воинскую службу в добровольном порядке.</p> <p>5. Прохождение воинской службы по контракту. Альтернативная воинская служба.</p> <p>6. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Увольнение с воинской службы и призывание в запасе. Соблюдение норм международного гуманитарного права.</p> <p>7. Подготовка граждан к военно-учётным специальностям</p> <p>8. Перечень военно-учётных специальностей- самостоятельное</p>		

	ориентирование в нем, определение родственных гражданских специальностей.		
	Практическая работа	2	
	Подготовка граждан к воинской службе.		
	Самостоятельная работа	3	
	Работа с учебной литературой. Подготовка сообщения на тему: «Основы практической подготовки к военной службе»		
Тема 2.3. Военнослужащий - защитник своего отечества.	Содержание	3	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основные качества военнослужащего. 2. Воинские должности. 3. Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. 4. Требования к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. 5. Основные виды воинской деятельности и их особенности. 6. Способы бесконфликтного поведения и способов саморегуляции в повседневной воинской деятельности и в экстремальных ситуациях. 		
	Практическая работа	2	
	Виды воинской деятельности		
	Самостоятельная работа	3	
	Работа с учебной литературой		
Раздел 3. Оказание первой помощи.			

Тема 3.1. Алгоритм и основные навыки оказания помощи.	Содержание	3	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Правовые основы оказания первой помощи пострадавшему 2. Порядок оказания первой помощи. 3. Правила оказания первой помощи. 4. Экстренная эвакуация. 5. Состояния, угрожающие жизни. 6. Правила вызова экстренных служб 7. Медицинская помощь 8. Правила оказания первой медицинской помощи. 		
	Практическая работа	2	
	Навыки оказания первой помощи		
	Самостоятельная работа	3	
	Сообщение на тему: Виды травм и способы оказания первой помощи. Подготовка к итоговой аттестации		
	ВСЕГО:	16+16+16	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

3.1. Требование к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета «БЖ»

Оборудование учебного кабинета:

- Посадочные места по количеству учащихся
- Рабочее место преподавателя
- Комплект учебно-наглядных пособий «БЖ»
- ТСО
- Компьютер с лицензионным программным обеспечением, принтер, сканер.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. - М.: КНОРУС, 2010. - 288 с. - (Среднее профессиональное образование).
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - М.: КНОРУС, 2010. - 192 с. - (Среднее профессиональное образование).
3. Голицын А.Н. Безопасность жизнедеятельности. М.: Оникс, 2008. - 192 с - Учебники для СПО).
4. Самыгин С.И. Школа выживания (обеспечение безопасности жизнедеятельности). Ростов-на-Дону: Феникс, 2006. - 541 с. - (Среднее профессиональное образование).
5. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Гайсумов А.С., Паничев М.Г., Хроменкова Е.П. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2006. - 416 с. - Среднее профессиональное образование).
6. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений / С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общей редакцией С.В. Белова. - 6-е издание, - М.: Высшая школа, 2008. - 423 с: ил.
7. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян. - 4-е издание, - М.: Издательский центр «Академия», 2007. — 320 с.
8. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Москва, Военное издательство, 2007.
9. Первая помощь при внезапных заболеваниях и травмах: Учебно-методическое пособие. - М. ФГОУ ДПО «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства», 2010.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / кол. авторов; под

- редакцией д-ра техн. наук, проф. А.И. Сидорова. - М.: КНОРУС, 2009. - 496 с.
2. Безопасность жизнедеятельности. Терминология: учебное пособие / С.В. Белов, В.С. Ванаев, А.Ф. Козьяков; под ред. С.В. Белова. - М. : ЕЭРУС, 2008. - 400 с.
 3. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. Сред. Проф. Учеб. Заведений / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. - 3-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2005. - 176 с.
 4. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / 2.Д. Вишняков и др.]. - М.: Издательский центр «Академия», 2007. - 304 с.
Безопасность жизнедеятельности на транспорте: учебник для студ. Сред. учеб. заведений / Ю.В. Буравлев. - 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2007. - 288 с.
 5. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: Учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений / С.Б. Варющенко, В.С. Гостев, Н.М.

4КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (основные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения	
<ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим; 	<ul style="list-style-type: none"> • тестирование, • внеаудиторная самостоятельная работа, • проверка индивидуальных заданий, выполнение практических работ
<ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды 	<ul style="list-style-type: none"> • Тестирование • Внеаудиторная самостоятельная работа • Опрос • Письменная работа • Выступление с сообщениями и докладами;

потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.